

Quando Serve Un Lavoro Sulla Rabbia?

Quando il bambino si chiude nella propria rabbia

Per capire alcune manifestazioni di rabbia disfunzionale nei bambini, si riportano di seguito alcuni esempi di manifestazioni di rabbia.

Sono chiusi nella propria rabbia bambini che:

- feriscono, colpiscono, mordono, schiacciano, calciano, gridano, strillano
- hanno perso il controllo di loro stessi
- hanno spesso scoppi impulsivi di rabbia, anche senza motivo
- sfogano la loro rabbia soltanto attraverso aggressioni verbali o fisiche, senza essere in grado di pensare e riflettere sulle proprie emozioni
- si cacciano spesso nei guai per aver reagito in modo impulsivo
- si arrabbiano perché è più facile, o più facile piuttosto che sentirsi tristi
- sono chiusi nella propria rabbia perché qualcuno li ha abbandonati
- sono chiusi nella propria rabbia a causa della rivalità con un fratello o con una sorella
- non sono in grado di regolare il proprio livello di stress
- sono sovraeccitati e iperattivi
- sono talmente chiusi nella propria rabbia che le loro emozioni più gentili e affettuose vengono eclissate o sono del tutto assenti
- non sono in pace con loro stessi.