

“LA DONNA E IL CORPO CHE CAMBIA:

da difficoltà a opportunità”

***COSA MI SUCCEDA...MI VEDO DIVERSA...MI SENTO
DIVERSA...***

E' IL MIO CORPO CHE CAMBIA



"...sono in grado di trasformare la convinzione che la mia immagine riflessa allo specchio non mi appartenga più"? La risposta è che posso attuare una trasformazione dei pensieri che mi porterà a vivere il cambiamento modificando la sequenza "stati d'animo-reazioni-situazioni" che ha generato l'infelicità/malessere----"

Questo per-corso è rivolto alle donne sole, senza un compagno o separate, le single-parents; alle donne-mamme, alle prese con tutte le mille difficoltà legate a questo doppio ruolo; alle donne in divenire; alle donne che vogliono conciliare le esigenze della famiglia con un proprio lavoro; alle donne-compagne, alle prese con le difficoltà di rimanere comunque attraenti per se stesse e per il compagno; e alle donne che stanno affrontando la difficoltà legate al cambiamento del proprio corpo con le implicazioni – emotivo, psicologico, relazionale – che questa trasformazione comporta.

Il tutto offrendo una prospettiva nuova, che offra alle donne coinvolte nelle attività del per-corso, gli strumenti per saper trasformare le difficoltà legate alle trasformazioni del corpo femminile in una determinata fase della vita, in nuove opportunità per affrontare in maniera più consapevole la fase successiva che si sta aprendo, qualunque essa sia.

Perché frequentare questo per-corso?

Più specificamente aiuta a:

- Migliorare il benessere psicofisico
- Migliorare le relazioni interpersonali
- Aiuta ad acquisire una maggiore consapevolezza di sé e del proprio corpo
- Migliora l'autostima
- Migliora la fiducia di se stesse
- Facilita l'adattamento creativo all'ambiente
- Migliora la capacità di rigenerarsi e ricrearsi



Dove:

Chirignago VE presso il Laboratorio Multidisciplinare

Quando:

“Per-corso in partenza da novembre con raggiungimento dei partecipanti...”

Incontri: 6

Gruppo:

10 max 15 persone

Trainer: Antonietta Verduci Counselor

Per iscrizioni e informazioni:

Antonietta Verduci – Counselor Professionale

Cel. 348 95 00 279 Email: antonietta.verduci@alice.it